

Zaterdag 24 april 2010

Secretariaat: 14.00 tot 23.30 uur: Sporthal de Berkel, Linnenstraat, Horst

WANNEER	WAT	WAAR
15.00 - 18.30 uur	afhalen startnummer	Sporthal de Berkel, Linnenstraat, Horst PTC+
16.00 - 16.45 uur	wedstrijdbriefing duathlonwedstrijden zondag 25 april	Past. Debijestraat 50a
17.00 - 19.30 uur	pasta - party € 15,- per persoon, onbeperkt	Horst - Hegelsom

Zondag 25 april 2010

Secretariaat: 7.30 tot 17.00 uur: Sporthal de Berkel, Linnenstraat, Horst

7.30 - 15.00 uur	afhalen wedstrijdspullen, na-inschrijven mogelijk	secretariaat sporthal
7.30 - 9.00 uur	Fietsenstalling voor NK - EK geopend	plein Kerkstraat
11.00 - 15.00 uur	Fietsenstalling voor middagwedstrijden geopend	(parkeerplaats Jan Linders)
11.00 - 16.30 uur	Ophalen fietsen op vertoon van het startnummer	

START

WEDSTRIJDEN

WAAR

9.00 uur	Powerwoman EK /Open NK - alle dames	Wilhelminaplein
9.05 uur	Powerman vanaf 55 jaar	Wilhelminaplein
9.15 uur	Powerman tot 55 jaar	Wilhelminaplein
	<i>Let op de tijdlimiet voor het Open EK / NK!</i>	
13.10 uur	Junioren D/H 16 en D/H 18 (5 - 22 -2,8 km)	Wilhelminaplein
13.10 uur	1/3 Power(wo)man/Bizzteams (5 - 22 - 2,8 km)	Wilhelminaplein
13.10 uur	Jeugd D/H 14 (5 - 2 - 2,8 km)	Wilhelminaplein
15.18 uur	Powerkids D/H12 (2000 m - 10 km - 1200 m)	Wilhelminaplein
15.20 uur	Powerkids D/H0 - D/H8 - D/H10 (1000 m - 5 km - 500 m)	Wilhelminaplein

PRIJSUITREIKINGEN: vermelde tijden zijn bij benadering

12.15 uur	Powerwoman & Powerman publiekshuldiging	Wilhelminaplein
12.45 uur	Powerwoman & Powerman publiekshuldiging (Luxemburg)	Wilhelminaplein
14.00 uur	Officieële huldiging Powerman lange afstand alle categoriën	Sporthal de Berkel
15.00 uur	1/3 Powerman & Bizzteams	Wilhelminaplein
15.00 uur	Jeugd	Wilhelminaplein
15.00 uur	Junioren A en B	Wilhelminaplein
16.15 uur	Powerkids	

OVERIG

8.00 - 17.00 uur	Massage / douche & omkleden	Sporthal De Berkel
	Toiletten: parkeerplaats Herstraat / Wilhelminaplein	
	Voor atleten zijn er ook toiletten in de fietsenstalling (T-area)	

Er wordt streng gecontroleerd op stayeren, dit is niet toegestaan !!